

## L'importanza della Mediazione familiare

Intervista alla  
Dott.ssa **Martina Campolo**  
Psicologa Psicoterapeuta



### Chi è il Mediatore familiare?

**I**l Mediatore familiare è un esperto nella gestione dei conflitti familiari, terzo, imparziale, qualificato, il cui compito è quello di aiutare la coppia e la famiglia a dirimere le crisi in un contesto rispondente ai bisogni e agli interessi di ogni membro. Il Mediatore promuove al contempo le risorse individuali, sostenendo dove è necessario le competenze genitoriali; interviene in tutte quelle situazioni di conflitto o crisi del sistema familiare, si rivolge alla coppia, coniugata o convivente, con figli o senza figli, accompagnando altresì le coppie nel percorso di separazione o divorzio. Funzione del mediatore familiare è migliorare lo stile comunicativo dei membri del nucleo familiare, modificarlo laddove risulti disfunzionale ed intervenire significativamente sull'efficacia della relazione. In Italia, a differenza di altri Paesi europei, non vi è una legislazione sulla mediazione familiare, pertanto non esiste un albo nazionale e il percorso formativo è affidato a singole Associazioni di categoria (come l'A.I.R.A.C. [www.airac.it](http://www.airac.it)), iscritte presso il Ministero dello Sviluppo Economico. Alla luce di quanto chiarito, ritengo fondamentale informare i lettori, interessati ad acquisire una formazione specifica in materia di mediazione familiare, di frequentare corsi che, come quello da Noi erogato, all'esito del cammino formativo rilascino un Attestato con Certificazione di Qualità ex Legge 4/13. La Camera di Mediazione Nazionale, in linea con gli Standard del Forum Europeo di Formazione e Ricerca in Mediazione Familiare, promuove in partnership con l'AIRAC un Corso per Esperto Mediatore Familiare, erogato da docenti altamente qualificati che vantano una pluriennale esperienza nella gestione delle crisi familiari

### Quali sono i benefici della Mediazione familiare?

“La Mediazione familiare presenta molteplici benefici, di seguito un elenco dei più importanti ma non esaustivi :

- Permette a tutti di esprimere serenamente il proprio punto di vista, attraverso una piena partecipazione delle parti, in un ambiente neutrale e non giudicante
- Tutela i bisogni e gli interessi dei figli e la bigenitorialità
- Riduce la conflittualità genitoriale
- Riorganizza le relazioni familiari in modo costruttivo.
- Favorisce uno stile di comunicazione non violenta, centrata sui bisogni delle parti

- E' molto più rapida e appagante di una lunga battaglia legale in Tribunale
- Consente di raggiungere accordi in tema di separazione o divorzio”.

### Ci spiega di cosa si occupa la Camera di Mediazione Nazionale?

“a Camera di Mediazione Nazionale è un Ente specializzato nella gestione alternativa dei conflitti e nella Mediazione tout court, accreditato presso il Ministero della Giustizia e il Ministero del Lavoro, e, nell'ambito formativo, i corsi erogati sono riconosciuti dal M.I.U.R. La Camera di Mediazione Nazionale è costituita da professionisti quali avvocati, psicologi, professori universitari e ricercatori esperti nell'applicazione delle tecniche alternative di risoluzione dei conflitti. Le nostre professionalità si sono formate presso i più prestigiosi centri di mediazione, acquisendo un'approfondita esperienza nell'applicazione di tecniche di soluzione adeguate alla tipologia di conflitto (Appropriate Dispute Resolution) in alternativa alla domanda giudiziale ordinaria. La cultura e le tecniche negoziali infatti possono rappresentare il modo ottimale di gestire, trasformare e risolvere conflitti e/o controversie, offrendo soluzioni alle parti coinvolte in qualsiasi tipo di disputa, non solo familiare ma anche nel settore sociale, ambientale, commerciale, sanitario, penale, fiscale, sindacale, scolastico, diplomatico, di tutela degli interessi diffusi, di tutela dei consumatori, nelle transazioni internazionali, nell'uso delle nuove tecnologie, etc.

L'Ente persegue tale scopo sia in modo diretto che in collaborazione, o su incarico di enti pubblici, imprese, privati, altre associazioni come l'A.I.R.A.C. (a sua volta iscritta presso il Ministero dello Sviluppo Economico) ed istituzioni estere o internazionali di varia natura che abbiano analoghe finalità.

Ad oggi, la Camera di Mediazione Nazionale, conta oltre 400 Sedi (fra convenzionate e dirette) sull'intero territorio nazionale e opera per il tramite di oltre 1000 professionisti”.

Chiunque fosse interessato a collaborare con la Camera di Mediazione Nazionale può consultare il sito internet [www.cameradimediazionenazionale.it](http://www.cameradimediazionenazionale.it) o contattare la segreteria al numero 06.92957005

Dott.ssa Martina Campolo Psicologa Psicoterapeuta - [www.martinacampolo.it](http://www.martinacampolo.it)

Presidente dell'Associazione Italiana per la Risoluzione Alternativa dei Conflitti – A.I.R.A.C. e Responsabile scientifico della Camera di Mediazione Nazionale (<https://cameradimediazionenazionale.it/responsabile-scientifico/>)